



Orario Corsi 2020

Orario / Giorno	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
10:00	Evolution Pump	TRX - Allenamento in sospensione	Evolution Fit Box	Zumba	Step Tonic	-----
-	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	-----
11:00	Emanuela Sommella	Francesca Caianiello	Emanuela Sommella	Francesca Caianiello	Emanuela Sommella	-----
11:00	-----	Pilates	-----	Pilates	-----	-----
-	-----	11:00 - 12:00	-----	11:00 - 12:00	-----	-----
12:00	-----	Francesca Caianiello	-----	Francesca Caianiello	-----	-----
17:00	Evolution Fit box	-----	Zumba	-----	Evolution Pump	-----
-	17:00 - 18:00	-----	17:00 - 18:30	-----	17:00 - 18:00	-----
18:00	Emanuela Sommella	-----	Francesca Caianiello	-----	Emanuela Sommella	-----
18:00	Pilates	TRX - Allenamento in sospensione	Pilates	TRX - Allenamento in sospensione	Pilates	-----
-	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	-----
19:00	Francesca Caianiello	Francesca Caianiello	Francesca Caianiello	Francesca Caianiello	Francesca Caianiello	-----
19:00	Zumba	KungFu Juniores	Step Tonic	KungFu Juniores	TRX - Allenamento in sospensione	-----
-	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:30	19:00 - 20:00	-----
20:00	Francesca Caianiello	Fabrizio Moschella	Emanuela Sommella	Fabrizio Moschella	Francesca Caianiello	-----
20:00	-----	STRONG	-----	Evolution Fit box	-----	-----
-	-----	20:00 - 21:00	-----	20:00 - 21:00	-----	-----
21:00	-----	Francesca Caianiello	-----	Emanuela Sommella	-----	-----
21:00	Sanda	-----	Sanda	-----	Sanda	-----
-	21:00 - 22:00	-----	21:00 - 22:00	-----	21:00 - 22:00	-----
22:00	Fabrizio Moschella	-----	Fabrizio Moschella	-----	Fabrizio Moschella	-----