

La Fenice Sport e Benessere - Orario 2022/2023

SALA A - INTERNA						
Orario / Giorno	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:00						
-	-----	-----	-----	-----	-----	-----
10:00						
10:00	Evolution Pump	Pilates	Evolution Pump	Pilates	Fit Box	
-	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	-----
11:00	Emanuela Sommella	Francesca Caianiello	Emanuela Sommella	Francesca Caianiello	Emanuela Sommella	
11:00						
-	-----	-----	-----	-----	-----	-----
12:00						
14:00						
-	-----	-----	-----	-----	-----	-----
15:00						
16:00						
-	-----	-----	-----	-----	-----	-----
17:00						
17:00	Pump	Kung fu kids	Fit Box	Kung fu kids	Pump	
-	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	17:00 - 18:00	-----
18:00	Emanuela Sommella	Fabrizio Moschella	Emanuela Sommella	Fabrizio Moschella	Emanuela Sommella	
18:00						
-	-----	-----	-----	-----	-----	-----
18:00	Pilates		Pilates		Pilates	
-	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00		18:00 - 19:00	-----
19:00	Francesca Caianiello		Francesca Caianiello		Francesca Caianiello	
19:00						
-	-----	-----	-----	-----	-----	-----
19:00	Sanda Juniores	Sanda Agaonisti	Sanda Juniores	Sanda Agaonisti	Sanda Juniores	
-	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	-----
20:00	Fabrizio Moschella	Fabrizio Moschella	Fabrizio Moschella	Fabrizio Moschella	Fabrizio Moschella	
20:00						
-	-----	-----	-----	-----	-----	-----
20:00	Sanda Senior	Functional Training	Sanda Senior	Functional Training	Sanda Senior	
-	20:10 - 21:10	20:00 - 21:00	20:10 - 21:10	20:00 - 21:00	20:10 - 21:10	-----
21:00	Fabrizio Moschella	Francesca Caianiello	Fabrizio Moschella	Francesca Caianiello	Fabrizio Moschella	
21:00						
-	-----	-----	-----	-----	-----	-----
22:00						